

ПРОГРАММА "ЭНДОКРИНОЛОГИЯ"

Показания для лечения:

Диагностика и лечение эндокринологических заболеваний - максимально ранняя диагностика сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы, остеопороза для предупреждения развития тяжелых осложнений.

наименование услуг	8 дней/7 ночей	15 дней/14 ночей	22 дня/21 ночь
Обследование:			
Прием врача кардиолога	2	2 раза в неделю (при необходимости - ежедневно)	2 раза в неделю (при необходимости - ежедневно)
Прием врача эндокринолога	1	2	3
Прием профессора-невролога	1	1	1
Прием врача психотерапевта	1	2	2
ЭКГ	2	2, при необходимости чаще	3, при необходимости чаще
Общий анализ мочи	1	2	2
Анализы по назначению эндокринолога:			
По показаниям ультразвуковое исследование: щитовидной железы, органов бр. полости, почек - один из видов.	1	2	2
Биохимическое исследование крови по показаниям: гликированный гемоглобин, глюкоза крови - один из видов.	1	2	2
Биохимическое исследование крови на маркеры остеопороза: витамин Д, Са+, неорганический фосфор, паратгормон - один из видов.	1	2	2
Биохимическое исследование крови на гормоны по показаниям: ТТГ, Т3, Т4 - один из видов.	1	2	2
По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности пациента.			
Подбор препарата и индивидуальной дозы препаратов: гормонозаместительной терапии, инсулина, бифосфанидов и др.	2	4	6
Индивидуальная консультация инструктора ЛФК, разработка комплекса лечебной физкультуры.	1	2	3
Акваэробика (по показаниям)	2	4	6
Групповые занятия психотерапии	2	3	4
Внутривенные струйные вливания, внутримышечные и подкожные инъекции лекарственных препаратов – один из видов	3	7	10
Лечебный массаж	3	7	10
Сеансы ванн ("сухие" углекислые сидячие, 4-х камерные ванны, 2-х камерные ванны) – один из видов	3	7	10
Сеансы циркулярного душа (по показаниям)	3	7	10

Занятия в тренажерном зале - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно		
Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК или групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК в бассейне.	Ежедневно, по индивидуальной программе		
Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно		
Сеансы аппаратной физиотерапии (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация, электросон, магнитотерапия или электротерапия и др.) – один из видов	3	7	10
Ингаляционная терапия	3	7	10
Лечебный чай, кислородный коктейль – один из видов	3	7	10
Аэротерапия	Ежедневно		
Теренкур	Ежедневно		
При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по:			
<ul style="list-style-type: none"> • дальнейшему образу жизни, диете; • приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований. 			
<p>Внимание! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2-х месяцев. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.</p>			

В результате лечения достигается:

- физический аспект лечения: увеличение толерантности к физической нагрузке, уменьшение симптомов диабетической полинейропатии, с улучшением нарушенных двигательных и чувствительных функций.

- психологический и социальный аспект: снятие тревоги и неуверенности при проведении гормонозаместительной терапии, инсулинотерапии, контроля диеты по углеводным единицам продуктов.

- коррекция сопутствующих заболеваний.