

ПРОГРАММА "ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА"

Показания после выписки из стационара по заболеваниям:

Максимально раннее начало реабилитации для восстановления после инсульта под руководством невролога

наименование услуг	8 дней/7 ночей	15 дней/14 ночей	22 дня/21 ночь
Обследование:			
Прием врача кардиолога	2	2 раза в неделю (при необходимости - ежедневно)	2 раза в неделю (при необходимости - ежедневно)
Прием профессора-невролога	1	2	3
Прием врача психотерапевта	1	2	2
ЭКГ	2	2, при необходимости чаще	3, при необходимости чаще
УЗДГ сосудов шеи	1	1	1
РЭГ сосудов головы	1	2	2
Липидный профиль расширенный	1	2	2
Электролиты крови	1	2	2
Исследование свертывающей системы крови МНО (коагулограмма)	1	2	2
Исследование углеводного обмена(анализ крови на глюкозу)	1	2	2
<i>По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности пациента.</i>			
Индивидуальная консультация инструктора ЛФК, разработка комплекса лечебной физкультуры	1	2	3
Акваэробика (по показаниям)	2	4	6
Групповые занятия психотерапии	2	3	4
Внутривенные струйные вливания, внутримышечные и подкожные инъекции лекарственных препаратов – один из видов	3	7	10
Лечебный массаж	3	7	10
Сеансы ванн ("сухие" углекислые сидячие, 4-х камерные ванны, 2-х камерные ванны) – один из видов	3	7	10
Сеансы циркулярного душа (по показаниям)	3	7	10
Занятия в тренажерном зале - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно		

Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК или групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК в бассейне	Ежедневно, по индивидуальной программе		
Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно		
Сеансы аппаратной физиотерапии- один из видов (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация, электросон, магнитотерапия или электротерапия и др.) – один из видов	3	7	10
Ингаляционная терапия	3	7	10
Лечебный чай, кислородный коктейль – один из видов	3	7	10
Аэротерапия	Ежедневно		
Теренкур	Ежедневно		
<p>При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по:</p> <ul style="list-style-type: none"> • дальнейшему образу жизни, диете; • приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований. 			
<p>При необходимости, сиделка <u>ОБЯЗАТЕЛЬНА</u>.</p>			
<p>Внимание! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2-х месяцев. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.</p>			

В результате лечения достигается:

- физический аспект лечения (восстановление навыков самообслуживания, снятие фиксирующего корсета, освоение дозированной ходьбы по терренкуру, освоение подъема по лестнице); уменьшение болевых ощущений в пораженных конечностях, улучшение двигательной функции и чувствительности.
- психологический и социальный аспект лечения (уменьшение или устранение тревожных симптомов страхов, улучшение качества сна и настроения, социализация в обществе);
- компенсация сопутствующих заболеваний.