

ПРОГРАММА "ОБЩАЯ КАРДИОЛОГИЯ"

Показания для лечения:

хронические заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, сахарный диабет, болезни периферических сосудов, ожирение.

наименование услуг	8 дней/7 ночей	15 дней/14 ночей	22 дня/21 ночь
Обследование:			
Прием врача кардиолога	2	3	5
ЭКГ сердца	2	2	2
Биохимическое исследование крови (липопротеиды низкой плотности; глюкоза крови)	1	1	1
По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности пациента.			
Индивидуальная консультация инструктора ЛФК, разработка комплекса лечебной физкультуры	1	1	1
Групповые занятия психотерапии	2	2	3
Внутривенные струйные вливания, внутримышечные и подкожные инъекции лекарственных препаратов – один из видов	3	7	10
Лечебный массаж	3	7	10
Сеансы ванн (хвойные, жемчужные, йодобромные, скипидарные, морские, бишофитные, камерные) – один из видов	3	7	10
Сеансы душа (циркулярный, восходящий, Шарко) – один из видов	3	7	10
Занятия в тренажерном зале - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно		
Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК	Ежедневно		
Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно		
Сеансы аппаратной физиотерапии (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация, электротерапия и др.) – один из видов	3	7	10
Ингаляционная терапия	3	7	10
Лечебный чай, кислородный коктейль – один из видов	3	7	10
Аэротерапия	Ежедневно		
Теренкур	Ежедневно		
При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по:			
<ul style="list-style-type: none"> • дальнейшему образу жизни, диете; • приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований. 			
<p>Внимание! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.</p>			

В результате лечения достигается:

- улучшается общее состояние пациента;
- повышается толерантность к физической нагрузке;
- увеличивается объем ходьбы, уменьшаются беспокоящие симптомы и пациент может выполнять больший объем работ в повседневной жизни;
- возможно уменьшение количества принимаемых медикаментов.