

## Курсовка "ОБЩАЯ КАРДИОЛОГИЯ"

### Показания для лечения:

хронические заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, сахарный диабет, болезни периферических сосудов, ожирение.

В ПОДАРОК КОНСУЛЬТАЦИЯ: НЕВРОЛОГА/ЭНДОКРИНОЛОГА/ПСИХОТЕРАПЕВТА (одного из специалистов)		
наименование услуг	6 дней	11 дней
<b>Обследование:</b>		
Прием врача кардиолога	1	1
ЭКГ при поступлении	1	1
<b>По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности</b>		
Консультация невролога/эндокринолога/психотерапевта - один из специалистов	1	1
Лечебный массаж	5	10
Сеансы ванн (хвойные, жемчужные, йодобромные, скипидарные, морские, бишофитные, камерные) – один из видов	5	10
Сеансы душа (циркулярный, восходящий, Шарко) – один из видов	5	10
Занятия в тренажерном зале - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно	
Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК	Ежедневно	
Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно	
Сеансы аппаратной физиотерапии (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация, электротерапия и др.) – один из видов	5	10
Ингаляционная терапия	5	10
Аэротерапия	Ежедневно	
<b>При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• дальнейшему образу жизни, диете;</li> <li>• приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований.</li> </ul>		
<b>Внимание!</b> Пациент должен иметь при себе медицинскую карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.		

### В результате лечения достигается:

- улучшается общее состояние пациента;
- повышается толерантность к физической нагрузке;
- увеличивается объём ходьбы, уменьшаются беспокоящие симптомы и пациент может выполнять больший объём работ в повседневной жизни;
- возможно уменьшение количества принимаемых медикаментов.