

ПРОГРАММА "СТОП ИНФАРКТ"

Показания для лечения:

Коррекция и предупреждение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, дислипидемия, артериальная гипертензия, курение, висцеральное ожирение, нарушение углеводного обмена.

наименование услуг	8 дней/7 ночей	15 дней/14 ночей	22 дня/21 ночь
Обследование:			
Прием врача кардиолога	2, при необходимости чаще	3, при необходимости чаще	5, при необходимости чаще
ЭКГ	1	1	1
Липидограмма крови или глюкоза	1-по показаниям	1-по показаниям	2-по показаниям
Компьютерное тестирование профиля личности программой "СМОЛ"	1	1	1
Экспресс-диагностика состояния сердечно-сосудистой системы на аппарате "Гемодин"	1	1	1
Прием узких специалистов невролога, эндокринолога, психотерапевта	со скидкой 50 % согласно прайсу	со скидкой 50 % согласно прайсу	со скидкой 50% согласно прайсу
По результатам обследования определяется оценка сердечно-сосудистых заболеваний на протяжении ближайших 10 лет по европейской методике SCORE и формируется индивидуальная программа коррекции факторов риска:			
Диетотерапия	Постоянно		
Занятия дозированной физической нагрузкой	Ежедневно		
Водные процедуры: ванны по методике профессора Залманова или "сухие углекислые сидячие ванны (по показаниям)	3	7	10
Гиподинамия: Занятия ЛФК и занятия в тренажерном зале под контролем инструктора ЛФК	Ежедневно		
Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно		
Теренкур	Ежедневно		
Отказ от вредных привычек: Занятия с психотерапевтом	1	2	4
Борьба со стрессом, нормализация сна:			
Ингаляционная терапия: ингаляция с успокаивающими травами	3	7	10
Групповая психотерапия	1	2	4
Электротерапия импульсными токами на аппарате "Нейросон"	3	7	10
Укрепление защитных сил организма: внутривенное лазерное облучение крови или внутривенная озонотерапия	2	4	8
При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по:			
<ul style="list-style-type: none"> • дальнейшему образу жизни, диете; • приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований. 			
Внимание! Пациент должен иметь при себе медицинскую карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.			

Результат лечения:

- снижение частоты поведенческих факторов риска: потребление табака, низкая физическая активность, неправильное питание, ожирение, чрезмерное употребление алкоголя;
- замедление развития заболевания, что позволяет продлить жизнь.