

ПРОГРАММА "ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА"

Показания после выписки из стационара по заболеваниям:

Максимально раннее начало реабилитации для восстановления после инсульта под руководством невролога

| наименование услуг | 8 дней/7 ночей | 15 дней/14 ночей | 22 дня/21 ночь |
|---|----------------|---|---|
| Обследование: | | | |
| Прием врача кардиолога | 2 | 2 раза в неделю (при необходимости - ежедневно) | 2 раза в неделю (при необходимости - ежедневно) |
| Прием профессора-невролога | 1 | 2 | 3 |
| Прием врача психотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| ЭКГ | 2 | 2, при необходимости чаще | 3, при необходимости чаще |
| УЗДГ сосудов шеи | 1 | 1 | 1 |
| РЭГ сосудов головы | 1 | 2 | 2 |
| Липидный профиль расширенный | 1 | 2 | 2 |
| Электролиты крови | 1 | 2 | 2 |
| Исследование свертывающей системы крови МНО (коагулограмма) | 1 | 2 | 2 |
| Исследование углеводного обмена(анализ крови на глюкозу) | 1 | 2 | 2 |
| По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности пациента. | | | |
| Индивидуальная консультация инструктора ЛФК, разработка комплекса лечебной физкультуры | 1 | 2 | 3 |
| Акваэробика (по показаниям) | 2 | 4 | 6 |
| Групповые занятия психотерапии | 2 | 3 | 4 |
| Внутривенные струйные вливания, внутримышечные и подкожные инъекции лекарственных препаратов – один из видов | 3 | 7 | 10 |
| Лечебный массаж | 3 | 7 | 10 |
| Сеансы ванн ("сухие" углекислые сидячие, 4-х камерные ванны, 2-х камерные ванны) – один из видов | 3 | 7 | 10 |
| Сеансы циркулярного душа (по показаниям) | 3 | 7 | 10 |
| Занятия в тренажерном зале - при отсутствии противопоказаний | Ежедневно | | |

| | | | |
|--|--|---|----|
| Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК или групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК в бассейне | Ежедневно, по индивидуальной программе | | |
| Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний | Ежедневно | | |
| Сеансы аппаратной физиотерапии- один из видов (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация, электросон, магнитотерапия или электротерапия и др.) – один из видов | 3 | 7 | 10 |
| Ингаляционная терапия | 3 | 7 | 10 |
| Лечебный чай, кислородный коктейль – один из видов | 3 | 7 | 10 |
| Аэротерапия | Ежедневно | | |
| Теренкур | Ежедневно | | |
| <p>При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по:</p> <ul style="list-style-type: none"> • дальнейшему образу жизни, диете; • приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований. | | | |
| <p>При необходимости, сиделка ОБЯЗАТЕЛЬНА.</p> | | | |
| <p>Внимание! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2-х месяцев. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.</p> | | | |

В результате лечения достигается:

- физический аспект лечения (восстановление навыков самообслуживания, снятие фиксирующего корсета, освоение дозированной ходьбы по терренкуру, освоение подъема по лестнице);
- уменьшение болевых ощущений в пораженных конечностях, улучшение двигательной функции и чувствительности.
- психологический и социальный аспект лечения (уменьшение или устранение тревожных симптомов страхов, улучшение качества сна и настроения, социализация в обществе);
- компенсация сопутствующих заболеваний.