

ПРОГРАММА "АНТИСТРЕСС"

Показания для лечения:

Астенодепрессивные состояния, нарушения сна и фобии, синдром хронической усталости, ипохондрия, истерические состояния.

наименование услуг	8 дней/7 ночей	11 дней/10 ночей	15 дней/14 ночей
Обследование:			
Индивидуальное наблюдение лечащего врача			
ЭКГ	2	2	2
Психологическое исследование личности "СМОЛ"	1	1	1
По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности пациента.			
Групповые занятия психотерапии	1	2	2
Индивидуальные консультации врача-психотерапевта	1	1	2
Консультация врача невролога	1 по показаниям	1 по показаниям	1 по показаниям
Индивидуальная консультация инструктора ЛФК, разработка комплекса лечебной физкультуры	1	1	1
Лечебный массаж	3	5	8
Сеансы ванн (хвойно-жемчужные, йодобромные, морские, бишофитные, камерные) – один из видов	3	5	8
Сеансы душа (циркулярный, гидромассаж, Шарко) – один из видов	3	5	8
Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК	Ежедневно		
Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно		
Групповые занятия аквааэробикой под руководством инструктора ЛФК по показаниям	3 раза в неделю по 30 минут	3 раза в неделю по 30 минут	3 раза в неделю по 30 минут
Сеансы аппаратной физиотерапии (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация, электротерапия и др.) – один из видов	3	5	8
Ароматерапия (успокоительные ароматические масла или соляная лампа в релаксационной комнате) по показаниям	3	5	8
Лечебный чай, кислородный коктейль – один из видов	3	5	8
Аэротерапия	Ежедневно		
При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по:			
<ul style="list-style-type: none"> • дальнейшему образу жизни, диете; • приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований. 			
Внимание! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.			

В результате лечения достигается:

- повышение стрессоустойчивости;
- улучшение коммуникабельности в обществе;
- повышение эмпатии;
- улучшение сна;
- ощущение прилива жизненной энергии;
- возможны альтернативы приёма антидепрессивных медикаментов.