

ПРОГРАММА "ОБЩАЯ КАРДИОЛОГИЯ"

Показания для лечения:

хронические заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, сахарный диабет, болезни периферических сосудов, ожирение.

| наименование услуг | 8 дней/7 ночей | 15 дней/14 ночей | 22 дня/21 ночь |
|--|----------------|------------------|----------------|
| Обследование: | | | |
| Прием врача кардиолога | 2 | 3 | 5 |
| ЭКГ сердца | 2 | 2 | 2 |
| Биохимическое исследование крови (липопротеиды низкой плотности; глюкоза крови) | 1 | 1 | 1 |
| По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности пациента. | | | |
| Индивидуальная консультация инструктора ЛФК, разработка комплекса лечебной физкультуры | 1 | 1 | 1 |
| Групповые занятия психотерапии | 2 | 2 | 3 |
| Внутривенные струйные вливания, внутримышечные и подкожные инъекции лекарственных препаратов – один из видов | 3 | 7 | 10 |
| Лечебный массаж | 3 | 7 | 10 |
| Сеансы ванн (хвойные, жемчужные, йодобромные, скипидарные, морские, бишофитные, камерные) – один из видов | 3 | 7 | 10 |
| Сеансы душа (циркулярный, восходящий, Шарко) – один из видов | 3 | 7 | 10 |
| Занятия в тренажерном зале - при отсутствии противопоказаний | Ежедневно | | |
| Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством инструктора ЛФК | Ежедневно | | |
| Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний | Ежедневно | | |
| Сеансы аппаратной физиотерапии (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация, электротерапия и др.) – один из видов | 3 | 7 | 10 |
| Ингаляционная терапия | 3 | 7 | 10 |
| Лечебный чай, кислородный коктейль – один из видов | 3 | 7 | 10 |
| Аэротерапия | Ежедневно | | |
| Теренкур | Ежедневно | | |
| При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по: | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • дальнейшему образу жизни, диете; • приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований. | | | |
| <p>Внимание! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения. Иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.</p> | | | |

В результате лечения достигается:

- улучшается общее состояние пациента;
- повышается толерантность к физической нагрузке;
- увеличивается объём ходьбы, уменьшаются беспокоящие симптомы и пациент может выполнять больший объём работ в повседневной жизни;
- возможно уменьшение количества принимаемых медикаментов.