

## Программа №1 «Отдых»

Продолжительность программы от 1 ночи.

### Состав программы

|  |                         |
|--|-------------------------|
| Первичный прием врача кардиолога       | 1                       |
| <b>Спорт и Релакс</b>                  |                         |
| Лечебное плавание в бассейне           | ежедневно               |
| Механотерапия в тренажерном зале       | ежедневно               |
| Дозированная ходьба                    | по расписанию санатория |
| Игра «Городки»                         | по расписанию санатория |
| <b>Досуг</b>                           |                         |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой                | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис             | ежедневно               |
| Лектории здоровья                      | по расписанию санатория |
| Детская игровая комната                | ежедневно               |

**Цены на санаторно-курортные путевки по программе № 1 «Отдых»**  
проживание, завтрак по системе шведский стол,  
оздоровительные и развлекательные мероприятия

| Категория номера                    | Цены                      |             |
|-------------------------------------|---------------------------|-------------|
|                                     | 1 место без<br>подселения | 2 места ВЗР |
| 1-местный СТАНДАРТ (SGL)            | 3 000                     | -/-         |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW)             | 3 100                     | 4 500       |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+        | 3 200                     | 4 600       |
| 2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW) | 3 300                     | 4 900       |
| СТУДИЯ (DBL)                        | 3 800                     | 5 300       |
| 2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)     | 4 200                     | 6 100       |
| 3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)        | 4 800                     | 6 900       |

### Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 1 900 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 400 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 1 900 р.

## Программа № 2 «Кардиопрофилактика»

Рекомендованная продолжительность – от 7 ночей.

### Состав программы

|  | до 6 ночей                           | от 7 ночей |
|--|--------------------------------------|------------|
| ЭКГ                                    | -                                    | 1          |
| Первичный прием врача кардиолога       | -                                    | 1          |
| Лазеротерапия (Милта)                  | -                                    | 5          |
| Магнитотерапия                         | -                                    | 5          |
| <b>Спорт</b>                           |                                      |            |
| Дозированная ходьба                    | по расписанию санатория<br>ежедневно |            |
| Механотерапия в тренажерном зале       | по расписанию санатория              |            |
| Групповая аквааэробика                 | по расписанию санатория              |            |
| Игра «Городки»                         | по расписанию санатория              |            |
| <b>РЕЛАКС</b>                          |                                      |            |
| Лечебное плавание в бассейне           | ежедневно                            |            |
| Фиточай «Переделкино»                  | кратность определяется врачом        |            |
| <b>Досуг</b>                           |                                      |            |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория              |            |
| Пользование библиотекой                | по расписанию санатория              |            |
| Бильярд, настольный теннис             | ежедневно                            |            |
| Лектории здоровья                      | по расписанию санатория              |            |
| Детская игровая комната                | ежедневно                            |            |

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе №2 «Кардиопрофилактика»**  
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
лечебные и развлекательные мероприятия

| Категория номера                    | Цены                      |                          |             |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------|
|                                     | 1 место<br>без подселения | 1 место<br>с подселением | 2 места ВЗР |
| 1-местный СТАНДАРТ (SGL)            | 3 600                     | -/-                      | -/-         |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW)             | 3 800                     | 2 600                    | 5 200       |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+        | 4 100                     | 2 800                    | 5 600       |
| 2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW) | 4 300                     | -/-                      | 5 800       |
| СТУДИЯ (DBL)                        | 4 800                     | -/-                      | 6 100       |
| 2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)     | 5 050                     | -/-                      | 6 700       |
| 3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)        | 5 650                     | -/-                      | 7 500       |

#### Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ!** Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

## Программа № 3 «Лечение»

Лечение ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, хронической сердечной недостаточности, атеросклероза сосудов, болезней вен и лимфатических сосудов.

Рекомендованная продолжительность программы от 14 ночей.

### Состав программы

Сопровождение лечащего врача на протяжении всего пребывания в санатории

**Диагностические мероприятия и консультации специалистов (для путевок от 7 ночей)**

|   |   |
|---|---|
| Первичная консультация терапевта                | 1 |
| Электрокардиография                             | 1 |
| Определение уровня глюкозы и общего холестерина | 1 |
| Диагностика на аппарате "Гемодин"               | 1 |

|   | 7-9<br>ночей  | 10-14<br>ночей | от 15<br>ночей |                        |
|---|---------------|----------------|----------------|------------------------|
| <b>√ ПРОЦЕДУРЫ НА ВЫБОР</b><br><i>(по согласованию с врачом)</i>                | <b>3 ВИДА</b> | <b>5 ВИДОВ</b> | <b>7 ВИДОВ</b> | <b>крат-<br/>ность</b> |
| <b>Лечебные мероприятия</b>   | √             | √              | √              |                        |
| Электрофорез лекарственных средств  | 5             |                |                | 7                      |
| Магнитотерапия (Полимаг)  | 5             |                |                | 7                      |
| Лазеротерапия (Милта)   | 5             |                |                | 7                      |
| Один из видов ингаляций: с валерианой, с календулой, щелочные                   | 5             |                |                | 7                      |
| Массаж одной зоны (по показаниям)   | 5             |                |                | 7                      |
| Один из видов ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, морские                      | 5             |                |                | 7                      |
| Душ циркулярный   | 5             |                |                | 7                      |
| Групповые ЛФК с инструктором (по показаниям)                                    | 5             |                |                | 7                      |
| 4-х камерная ванна  | 5             |                |                | 7                      |
| Внутривенные струйные вливания без предоставления лекарственных препаратов      | 5             |                |                | 7                      |
| Внутримышечные и подкожные инъекции без предоставления лекарственных препаратов | 5             |                |                | 7                      |

### Спорт

|                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| Дозированная ходьба              | по расписанию санатория<br>ежедневно |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория              |
| Групповая аквааэробика           | по расписанию санатория              |
| Игра «Городки»                   | по расписанию санатория              |

### РЕЛАКС

|                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно                     |
| Групповая релаксотерапия     | по расписанию санатория       |
| Фиточай «Переделкино»        | кратность определяется врачом |
| Ароматерапия                 | по расписанию санатория       |

### Досуг

|  |                         |
|--|-------------------------|
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой                | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис             | ежедневно               |
| Лектории здоровья                      | по расписанию санатория |

**Цены на путевки по Программе № 3 «Лечение»**  
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
лечебные и развлекательные мероприятия

| Категория номера                    | Цены                      |                          |                |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------|
|                                     | 1 место<br>без подселения | 1 место<br>с подселением | 2 места<br>ВЗР |
| 1-местный СТАНДАРТ (SGL)            | 3 900                     | -/-                      | -/-            |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW)             | 4 400                     | 3 000                    | 6 000          |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+        | 4 550                     | 3 100                    | 6 200          |
| 2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW) | 4 600                     | -/-                      | 6 300          |
| СТУДИЯ (DBL)                        | 5 100                     | -/-                      | 6 500          |
| 2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)     | 5 500                     | -/-                      | 7 300          |
| 3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)        | 6 100                     | -/-                      | 8 100          |

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.**

## Программа № 4 «Восстановление»

**Восстановление после инфаркта миокарда, инсульта, АКШ, МКШ, стентирования сосудов, других заболеваний и состояний, связанных с госпитализацией. Предотвращение повторных сердечно-сосудистых осложнений. Рекомендованная продолжительность от 14 ночей.**

### Состав программы

|  |  |
|--|--|
| Сопровождение лечащего врача   | на протяжении всего пребывания в санатории |
| Сопровождение врача психотерапевта   | на протяжении всего пребывания в санатории |
| Консультация врача невролога (после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе) | 2  |
| Консультация одного из врачей-специалистов (по показаниям Терапевт или Эндокринолог)       | 1 (для путевок от 10 ночей)                |

### Диагностические мероприятия и консультации специалистов

|  | кратность |
|--|-----------|
| √ <b>3 ВИДА (по согласованию с врачом)</b>       |           |
| Электрокардиография (в начале и конце курса)     | 2         |
| ЭХО-КГ (эхокардиография)                         | 1         |
| Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер)            | 1         |
| Диагностика на аппарате "Гемодин"                | 1         |
| Определение МНО                                  | 1         |
| Определение уровня глюкозы и липидный профиль    | 1         |
| Клинический анализ крови                         | 1         |
| Общий анализ мочи                                | 1         |
| Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности) | 1         |

### Лечебные мероприятия

|   | 7-9 ночей | 10-14 ночей | от 15 ночей |
|---|-----------|-------------|-------------|
| √ <b>5 ВИДОВ (по согласованию с врачом)</b>   |           | кратность   |             |
| Электрофорез лекарственных средств  | 5         | 7           | 8           |
| Низкочастотная импульсная терапия (Инфита)  | 5         | 7           | 8           |
| Ультратонтерапия  | 5         | 7           | 8           |
| Амплипульстерапия   | 5         | 7           | 8           |
| Магнитотерапия (Полимаг)  | 5         | 7           | 8           |
| Лазеротерапия (Милта)   | 5         | 7           | 8           |
| Электросон (Нейросон)   | 5         | 7           | 8           |
| 4-х камерная ванна  | 5         | 7           | 8           |
| Один из видов ингаляций: с валерианой, с календулой, с морскими водорослями, с пустырником, соляные, щелочные | 5         | 7           | 8           |
| Массаж одной зоны (по показаниям)   | 5         | 7           | 8           |
| Один из видов ванн: жемчужные, хвойные, хвойно-жемчужные, йодобромные, морские, «Сухие» углекислые.           | 5         | 7           | 8           |
| Душ циркулярный   | 5         | 7           | 8           |
| Групповые занятия ЛФК с инструктором  | 5         | 7           | 8           |
| Индивидуальные занятия ЛФК с инструктором   | 2         | 2           | 2           |

## Спорт

|                                  |                         |
|----------------------------------|-------------------------|
| Дозированная ходьба              | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | ежедневно               |
| Групповая аквааэробика           | по расписанию санатория |
| Игра «Городки»                   | по расписанию санатория |

## РЕЛАКС

|                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно                     |
| Групповая релаксотерапия     | по расписанию санатория       |
| Фиточай «Переделкино»        | кратность определяется врачом |

## Досуг

|  |                         |
|--|-------------------------|
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой                | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис             | ежедневно               |
| Лектории здоровья                      | по расписанию санатория |

### Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 4 «Восстановление» проживание, питание полный пансион по системе шведский стол, лечебные и развлекательные мероприятия

| Категория номера                    | Цены                      |                          |             |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------|
|                                     | 1 место<br>без подселения | 1 место<br>с подселением | 2 места ВЗР |
| 1-местный СТАНДАРТ (SGL)            | 4 600                     | -/-                      | -/-         |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW)             | 5 200                     | 3 600                    | 7 200       |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+        | 5 300                     | 3 700                    | 7 400       |
| 2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW) | 5 400                     | -/-                      | 7 600       |
| СТУДИЯ (DBL)                        | 5 900                     | -/-                      | 7 800       |
| 2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)     | 6 200                     | -/-                      | 8 600       |
| 3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)        | 6 800                     | -/-                      | 9 400       |

#### Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ!** Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

## Программа № 5 «Кардиодиагностика»

### Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 2 дня / 3 ночи.

#### Консультации врачей-специалистов

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Консультация врача кардиолога     | 2 |
| Консультация врача невролога      | 1 |
| Консультация врача терапевта      | 1 |
| Консультация врача психотерапевта | 1 |
| Консультация врача эндокринолога  | 1 |

#### Инструментальная и функциональная диагностика

|   |   |
|---|---|
| ЭКГ (электрокардиограмма)                   | 1 |
| ЭХОКГ (эхокардиография)                     | 1 |
| Суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ | 1 |
| УЗИ почек                                   | 1 |

#### Лабораторная диагностика

|   |   |
|---|---|
| Клинический анализ крови, мочи  | 1 |
| Исследование глюкозы крови  | 1 |
| Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (АИР) | 1 |
| Протромбиновое время+МНО+протромбиновый индекс  | 1 |
| АЛТ (аланинаминотрансфераза)  | 1 |
| АСТ (аспартатаминотрансфераза)  | 1 |
| Креатинин   | 1 |
| Мочевая кислота   | 1 |

При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по:

- дальнейшему образу жизни, диете;
- приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований.

#### Спорт

|                                  |                         |
|----------------------------------|-------------------------|
| Дозированная ходьба              | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | ежедневно               |
| Групповая аквааэробика           | по расписанию санатория |
| Игра «Городки»                   | по расписанию санатория |

#### РЕЛАКС

|                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно               |
| Групповая релаксотерапия     | по расписанию санатория |
| Фиточай «Переделкино»        | ежедневно               |

#### Досуг

|  |                         |
|--|-------------------------|
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой                | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис             | ежедневно               |
| Лектории здоровья                      | по расписанию санатория |



**Цены на путевки по Программе № 5 «Кардиодиагностика»**  
 проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,  
 диагностические и развлекательные мероприятия

| Категория номера                    | Цены                      |                          |             |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------|
|                                     | 1 место<br>без подселения | 1 место<br>с подселением | 2 места ВЗР |
| 1-местный СТАНДАРТ (SGL)            | 26 400                    | -/-                      | -/-         |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW)             | 27 600                    | 19 800                   | 39 600      |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +       | 28 500                    | 20 850                   | 41 700      |
| 2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW) | 30 000                    | -/-                      | 42 000      |
| СТУДИЯ (DBL)                        | 30 900                    | -/-                      | 43 800      |
| 2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)     | 32 700                    | -/-                      | 45 600      |
| 3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)        | 36 300                    | -/-                      | 49 500      |
| Без проживания (курсовка)           |                           | 12 000                   |             |

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.**

## Программа № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»

### Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 3 дня / 2 ночи.

Заезд в пятницу с 15.00 до 20.00. Выезд в воскресенье до 18.00

#### Консультации врачей-специалистов

Консультация врача кардиолога 2

#### Инструментальная и функциональная диагностика

ЭКГ (электрокардиограмма) 1

ЭХОКГ (эхокардиография) 1

Суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ 1

УЗИ почек 1

УЗИ сосудов шеи (УЗДГ экстракраниальных брахиоцефальных артерий) 1

#### Лабораторная диагностика

Клинический анализ крови, мочи 1

Исследование глюкозы крови 1

Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (АИР) 1

Протромбиновое время+МНО+протромбиновый индекс 1

АЛТ (аланинаминотрансфераза) 1

АСТ (аспартатаминотрансфераза) 1

Креатинин 1

Мочевая кислота 1

При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями:

- по дальнейшему образу жизни, диете;
- по приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований.

#### Спорт

Дозированная ходьба по расписанию санатория ежедневно

Механотерапия в тренажерном зале по расписанию санатория

Групповая аквааэробика по расписанию санатория

Игра «Городки» по расписанию санатория

#### РЕЛАКС

Лечебное плавание в бассейне ежедневно

Групповая релаксотерапия по расписанию санатория

Фиточай «Переделкино» ежедневно

#### Досуг

Анимационные программы и вечера отдыха по расписанию санатория

Пользование библиотекой по расписанию санатория

Бильярд, настольный теннис ежедневно

Лектории здоровья по расписанию санатория

**Цены на путевки по Программе № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»**  
проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,  
диагностические и развлекательные мероприятия

| Категория номера                    | Цены                      |             |
|-------------------------------------|---------------------------|-------------|
|                                     | 1 место<br>без подселения | 2 места ВЗР |
| 1-местный СТАНДАРТ (SGL)            | 21 200                    | -/-         |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW)             | 22 100                    | 31 800      |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +       | 22 800                    | 33 400      |
| 2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW) | 24 000                    | 33 600      |
| СТУДИЯ (DBL)                        | 24 800                    | 35 100      |
| 2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)     | 26 200                    | 36 500      |
| 3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)        | 29 100                    | 39 600      |
| Без проживания (курсовка)*          | 10 500                    |             |

\*Продолжительность программы без проживания согласовывается индивидуально.

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.

**ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.**